

知ってて安心
知らないは大変！

カロリー過多が気になる方へ栄養が不安なあなたへ

健康試食会 & 栄養食事セミナー

低カロリー食編 開催！

～おいしい低カロリー食をお試し頂けます～

日時 **7月18日(水) 10:00～12:00**

場所 **メディスンショップ 大宮七里薬局**

生活習慣病・糖尿病予防、ダイエットの強い味方



「低カロリー食品」

- 低カロリー食ってなんだか美味しくなさそう・・・
- 上手い取り入れ方がわからない
- カロリーオフ・カロリーゼロ・シュガーレス・ノンシュガー・・・
いろいろあるけど表示の違いがわからない

毎日の食事が**3**倍楽しくなる
栄養食事セミナー

講師

メディスンショップ大宮七里薬局
栄養士 **久保田 由果**
(くぼた ゆか)

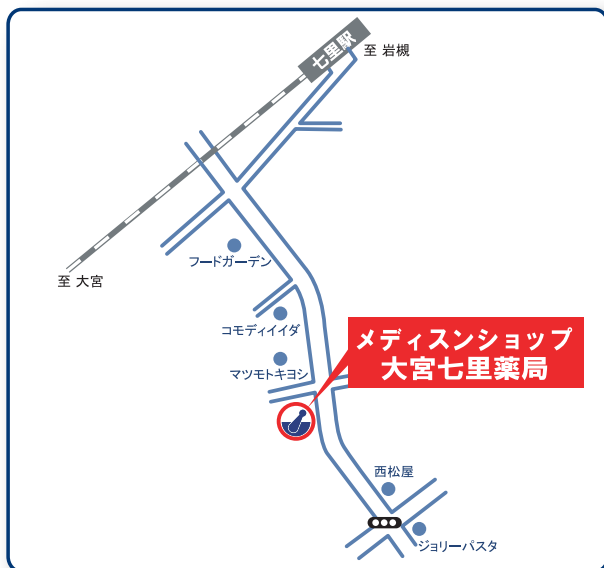
セミナー内容

- 低カロリー食品の上手な活かし方
- 栄養素説明

当日ご希望の方は個別の栄養相談もできます

※むずかしいお話は一切ありません、ご家族・お友達お誘い合わせの上お気軽にご参加ください

※当日は直接お店にお越し頂けますようお願いいたします



Copyright © 2012 Medicine Shoppe Japan. All Rights Reserved.

メディスンショップ 大宮七里薬局

〒337-0016 さいたま市見沼区東門前43-1 松澤ビル1F TEL 048-795-6027 / FAX 048-795-6028

すべての医療機関の処方せんを承ります