

夏休み企画

参加費無料

# 親子ヨーガ教室

2014年  
7月19日(土) 15:30~16:30

講師：ヨガ・セラピー・アオソラ主催  
ヨーガセラピスト 鳥海先生



ママは気分転換、ストレス解消に!

子供たちは「いのちの力」を育もう!

参加対象：お子様は5歳くらい~小学生くらいまで

持ち物：ヨガマット

(お持ちでない方は、お店でバスタオルをお貸しします。)

定員：先着5組(電話にてお申込み下さい。)

ヨガのあとは、ハーブティーを飲みながら  
心と体についてのご相談もお伺いします。



## 申込み先



セントケア神奈川株式会社

~あなたの地域の健康ショップ~

メディスンショップ  
セントケア薬局善行

【住所】藤沢市善行1-20-2

【交通】小田急線 善行駅 徒歩5分

☎ 0466-84-1050 担当：葛西

